



Jídelní lístek od 12.10.2026 do 16.10.2026

Mateřská škola Kostelní Lhota, Kostelní Lhota 28, Sadská, 28912, IČO: 70986355

Č.ú.: 000123-1745460217/0100, Tel.: 605 344 122, , ms.kostelnihota@seznam.cz

Čas jídla	Druh	Pondělí 12.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 09:30	1	chléb kmínový, humr pro děti, mrkev, kedlub, bílá káva, čaj	1a, 1b, 7
Oběd 12:00 - 14:00	1	z čočky beluga, nugety z lososa, bramborová kaše, kompot, mléko, voda, čaj	1a, 4
Svačina 14:45 - 15:00	1	pudink s piškoty, jablka, mléko, čaj	1a, 3, 7

Čas jídla	Druh	Úterý 13.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 09:30	1	chléb slunečnicový, zeleninová pomazánka, okurka, rajčata, mléko, čaj	1a, 1b, 7, 9
Oběd 12:00 - 14:00	1	masový vývar s cizrnou, zbruf se sýrem, kuskus, ZŠ - zelenina, mléko, voda, džus	1a
Svačina 14:45 - 15:00	1	chléb šumava, budapeštský krém, hruška, hrozno, mléko, čaj	7

Čas jídla	Druh	Středa 14.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 09:30	1	veka, rybí pomazánka s kečupem, okurka, paprika, mléko, čaj	4
Oběd 12:00 - 14:00	1	brokolicovo-mrkvová s těstovinou, zeleninový košík se sýrem, brambory, bylinkový dresing, mléko, voda, čaj	1a, 3, 6, 7
Svačina 14:45 - 15:00	1	chléb podmáslový, pomazánkové máslo, bluma, mandarinka, mléko, čaj	1d, 3, 7

Čas jídla	Druh	Čtvrtek 15.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 09:30	1	Sněhurčin pohár, banán, jablka, mléko, čaj	1d, 7
Oběd 12:00 - 14:00	1	masový vývar s kroupami, španělský ptáček, houskový knedlík se špaldovou moukou, ZŠ - musli tyčinka, mléko, voda, džus	1a, 1e, 3, 7, 10
Svačina 14:45 - 15:00	1	chléb škvorecký, fazolová pomazánka, kedlubna, mrkev, mléko, čaj	7

Čas jídla	Druh	Pátek 16.10.2026	Obsahuje alergeny
Přesnídávka 09:00 - 09:30	1	chléb kmínový, pomazánka z uzeného tofu, okurka, rajče, mléko, čaj	
Oběd 12:00 - 14:00	1	květáková, kolínkoto s vepřovým masem a sýrem, ZŠ ovoce, mléko, voda, čaj	1a, 3
Svačina 14:45 - 15:00	1	chléb šumava, máslo, marmeláda, banán, pomeranč, mléko, čaj	1a, 1b, 1c, 7

*) Obsahuje alergeny. Popis alergenů (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Jana Urbišová a vedoucí kuchyně Hana KŘIVÁNKOVÁ

